



kraftquell

Aus der *Flamme* bist du gekommen,
zur *Flamme* wirst du zurückkehren
und somit Anfang und Ende vereinen.

Krishnamurti



森
林
浴

Shinrin Yoga – Element Feuer

Erfahre Dich in deiner Natur. Schlendernd und die Langsamkeit genießend begeben wir uns mit geöffneten Sinnen durch den dämmernden Wald. Feurige Asanas und eine Kerzenmeditation lassen Körper, Geist und Seele in Achtsamkeit verschmelzen. Mit einem **Ingwer-Orangen-Tee** lassen wir das Waldbad bei Sonnenuntergang ausklingen.



Spirit4Yoga
Bianca Werner

Wann? 29.07.2021 von 18.00 – 21.00 Uhr
Wo? Wingertsberg in Oberbieber; Treffpunkt
Parkplatz am Waldgasthof Wingertsberg in
56566 Neuwied, Wingertsbergstr. 51
Kosten: 40 EUR pro Person
Wichtig: Für Anfänger geeignet, dem Wetter
angepasste Kleidung, bequemes festes
Schuhwerk, ein Badetuch und etwas
Wasser werden empfohlen.
Mind. 6, max. 14 Teilnehmer.



kraftquell
Andreas Schwab

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung: www.kraftquell.info/waldbaden/termine-waldbaden/shinrin-yoga oder
0173 155 0 154 (Andreas) bzw. 0151 42 55 45 59 (Bianca)