



kraftquell



Shinrin Yoga Klanggenuss Erlebe Waldbaden und Klang-Yoga

Erfahre Dich in deiner Natur. Schlendernd und die Langsamkeit genießend begeben wir uns mit geöffneten Sinnen durch den Wald. Mit achtsamen Wahrnehmungsübungen, sanft-spielerischen Asanas und einer Klangschalen-Meditation sorgen wir für gute „Vibes“ in Körper und Geist. Lasst uns auf einer gemeinsamen Wellenlänge schwingen!



Spirit4Yoga
Bianca Werner

Wann? 20.08.2021 von 17.00 – 20.00 Uhr
Wo? Wingertsberg in Oberbieber; Treffpunkt
Parkplatz am Waldgasthof Wingertsberg
in 56566 Neuwied, Wingertsbergstr. 51
Kosten: 40 EUR pro Person
Wichtig: Für Anfänger geeignet, dem Wetter
angepasste Kleidung, bequemes festes
Schuhwerk, ein Badetuch und etwas
Wasser werden empfohlen.
Mind. 6, max. 14 Teilnehmer.



kraftquell
Andreas Schwab

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung: www.kraftquell.info/waldbaden/termine-waldbaden/shinrin-yoga oder
0173 155 0 154 (Andreas) bzw. 0151 42 55 45 59 (Bianca)