



**kraftquell**



## Shinrin Yoga Klanggenuss Erlebe Waldbaden und Klang-Yoga

Erfahre Dich in deiner Natur. Schlendernd und die Langsamkeit genießend begeben wir uns mit geöffneten Sinnen durch den Wald. Mit achtsamen Wahrnehmungsübungen, sanft-spielerischen Asanas und einer Klangschalen-Meditation sorgen wir für gute „Vibes“ in Körper und Geist. Lasst uns auf einer gemeinsamen Wellenlänge schwingen!



*Spirit4Yoga*  
*Bianca Werner*

**Wann?** 18.06.2021 von 18.00 – 21.00 Uhr  
**Wo?** Wingertsberg in Oberbieber; Treffpunkt  
Parkplatz am Waldgasthof Wingertsberg  
in 56566 Neuwied, Wingertsbergstr. 51  
**Kosten:** 40 EUR pro Person  
**Wichtig:** Für Anfänger geeignet, dem Wetter  
angepasste Kleidung, bequemes festes  
Schuhwerk, ein Badetuch und etwas  
Wasser werden empfohlen.  
Mind. 6, max. 14 Teilnehmer.



*kraftquell*  
*Andreas Schwab*

# Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung: [www.kraftquell.info/waldbaden/termine-waldbaden/shinrin-yoga](http://www.kraftquell.info/waldbaden/termine-waldbaden/shinrin-yoga) oder  
0173 155 0 154 (Andreas) bzw. 0151 42 55 45 59 (Bianca)